



Prophylaxe bei Insekten Stichen

Der Frühling hat endlich begonnen und damit auch die Insekten (Zecken) Zeit. Ein paar Tipps zum Umgang hierbei heissen:

Zur Prophylaxe:

- Propolis (antibakteriell)
- Gelee Royale (antiviral => FSME)
- Knoblauch oral (1Kps. Freeze Dried Garlic aufmachen, Pulver in einem Glas Wasser eine Minute lang auflösen, 1-3 mal pro Tag vor den Mahlzeiten trinken)
- Milgamma Vitamin B5 (als Insektenstich-Abwehr)
- Individuelle Nosode (wird ausgetestet)

Erste Hilfe nach einem Zeckenbiß:

- Knoblauchzehe aufschneiden und nach entfernen der Zecke auf die Bißstelle
- Ledum C30
- Knoblauch oral (1 Kps. Freeze Dried Garlic aufmachen, Pulver in einem Glas Wasser eine Minute lang auflösen, 3 mal pro Tag vor den Mahlzeiten trinken)

Diese Maßnahmen sind eindeutig als Erste Hilfe zu verstehen und ersetzen nicht einen Gang zum Arzt und etwaige Behandlung mit Antibiotika. Für weitere individuelle Beratung im Falle eines Zeckenbisses stehe ich Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.